



### ***AMIGOS DA ALIANÇA INTERNACIONAL CONTRA A FOME***

*Queira encaminhar este e-mail a todos os seus amigos e pessoas das suas relações e poderá assim ajudar a salvar uma vida*

***Dia Internacional da Mulher, 8 Março de 2009***

### ***O papel fundamental da mulher na alimentação***

***Caro Amigo,***

*Por ocasião do Dia Internacional da Mulher - Domingo 8 de Março - dispense alguns momentos do seu tempo para reflectir sobre algo de simples que poderá fazer e que terá um impacto positivo na sua vida e na das outras pessoas, em prol de um ambiente mais sã. Leia este documento e, se estiver de acordo, envie-o aos seus amigos, homens e mulheres. Juntos, poderemos melhorar a vida de muitas mulheres no mundo!*

#### **Factos**

- 1. As Mulheres agricultoras produzem 60-80% dos alimentos nos países pobres, mas possuem apenas 1% de terra própria e, muitas vezes, são excluídas das associações de agricultores, dos serviços técnicos e do know-how técnico.***
- 2. As mulheres rurais produzem pelos seus próprios meios, metade dos alimentos no mundo, mas recebem menos de 10 % do crédito concedido aos agricultores.***
- 3. Um maior número de mulheres agricultoras deve poder possuir e utilizar a sua própria terra para beneficiar de recursos alimentares e de meios de subsistência mais seguros.***
- 4. Os Direitos da mulher devem ser respeitados: por exemplo, permitir às meninas o acesso à educação, revelou-se a contribuição mais importante para***

***a redução da desnutrição, ao longo de um período de 35 anos.***

***5. As mulheres estão muito mais inclinadas do que os homens a dispensar benefícios adicionais, resultantes da venda das colheitas, para melhor alimentar as suas crianças, e fornecer-lhes uma dieta alimentar diversificada.***

***6. No Quénia, por exemplo, as mulheres fazem a maior parte do trabalho de cultivo de legumes nutritivos, mas desempenham um papel menos importante do que o dos homens, na tomada de decisões, no lar.***

***E o momento de agir!***

***1. Partilhe esta mensagem com a sua família, colegas e amigos para fazê-los pensar e agir no sentido de mudar esta situação.***

***2. Considere o facto de que, não obstante os compromissos dos governos para reduzir a fome, mais de 950 milhões dos nossos irmãos sofrem de fome numa base diária, num mundo em que são produzidos alimentos suficientes para permitir que toda a gente possa alimentar-se bem.***

***3. Saiba mais sobre como agir para acabar com a fome e a desnutrição e melhorar seus hábitos alimentares, no link ([www.iaahp.net](http://www.iaahp.net)).***

***4. Partilhar o nosso sentimento de indignação: Levante sua voz para incentivar os governos a fazerem tudo o que é humanamente possível na erradicação da fome e da desnutrição: isso é factível, e todo mundo beneficiará.***