



AMIGOS DE LA AICH,

*Por favor, reenviad este mensaje a todos vuestros amigos y contactos y ayudaréis a salvar una vida (hay formatos de e-mail disponibles en todos los idiomas)*

### **Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo de 2009**

#### **Las mujeres tienen un papel crucial a la hora de alimentar al mundo**

Querido amigo,

Detente, por favor, un momento durante el próximo *Día de Internacional de la mujer, el domingo 8 de marzo*, para pensar si puedes, con un gesto sencillo, tener un impacto positivo en tu vida y en la de los demás, de una forma medioambientalmente sostenible. Lee esto y, si estás de acuerdo, envíalo a todos tus amigos, mujeres y hombres. ¡Entre todos podemos conseguir una vida mejor para muchas mujeres en el mundo!

## Hechos

1. Las mujeres campesinas producen entre el 60 y el 80 por ciento de los alimentos en los países pobres, pero poseen sólo el 1% de la tierra y están a menudo excluidas de las asociaciones de agricultores, de los servicios agrícolas y del conocimiento técnico.
2. Las mujeres del medio rural producen solas la mitad de los alimentos del mundo, pero reciben menos del 10% de los créditos destinados a los agricultores.
3. Hay que dar el derecho a la propiedad y el uso de la tierra a más mujeres agricultoras para poder tener fuentes de alimentos y medios de vida más seguros.
4. Deben respetarse los derechos de las mujeres: permitir, por ejemplo, a las niñas el acceso a la educación ha sido identificado como el arma más poderosa para reducir la desnutrición en 35 años.

5. Las mujeres suelen invertir, en mayor medida que los hombres, los ingresos derivados de la venta de sus cultivos en sus hijos, que están mejor nutridos desde el momento en que sus madres les dan una dieta variada.
6. En Kenya, por ejemplo, las mujeres cargan con la mayoría del trabajo del cultivo de verduras, pero tienen un papel menos importante que el de los hombres a la hora de tomar decisiones en el hogar.

## ¡Actúa ya!

1. Comparte este mensaje con tu familia, compañeros de trabajo y amigos para hacerles pensar y **actuar** para cambiar esta situación.
2. Recuerda que, pese a los compromisos de los gobiernos de reducir el hambre, más de 950 millones de seres humanos la sufren cada día en un mundo que produce suficientes alimentos para que todos podamos comer bien.
3. Profundiza sobre cómo acabar con el hambre y la malnutrición y cómo mejorar tus hábitos nutricionales (visita [www.iaahp.net](http://www.iaahp.net) para ver los distintos vínculos).
4. Muestra tu INDIGNACIÓN: levanta tu voz para pedir a tu gobierno que haga todo lo humanamente posible para erradicar el hambre y la malnutrición: podemos conseguirlo y todos saldríamos ganando.