

国際飢餓対策連盟に共鳴していただいているみなさまへ、

このEメールを全ての友人や関係者にお知らせください。そうすることによって命を一つ救うことに貢献できます。

(転送可能なメッセージをあらゆる言語で用意しています)

## 国際女性の日、2009年3月8日

### 女性が世界を養う主役

みなさま、

#### 国際女性の日—3月8日 日曜日—

に当たり、あなたと他の人たちの生活に良い影響を与え、環境とも調和の取れた、何か簡単なことができるか、ちょっと考えてみませんか。これを読んで、もし賛成いただけるのであれば、どうか女性男性を問わず、あなたの友人にお知らせください。力をあわせれば、あなたが世界中の多くの女性の生活を向上させることができるのです！

### 現実

1. 女性農業者が貧しい国の食料の60－80%を生産しているにもかかわらず、土地は1%しか所有していない。そして、たいてい農民の組合、サービス、技術ノウハウから締め出されている。
2. 農村女性だけで世界の食料の半分を生産しているのに、農民へ供与されている融資の10%以下しか受け取っていない。
3. もっと多くの女性農業者が食料を得、生計を立てるために、農地を所有し、利用する権利が与えられなければならない。
4. 女性の権利は尊重されなければならない。例えば、女兒に教育の機会を与えることが、35年以上にわたり、栄養不足を削減するための最強の方法であると確認されている。
5. 作物販売によって得られる追加の収入を子供のために使う確率は女性のほうが男性よりはるかに高い。子供たちは母親たちが多様な食物を与えるため栄養状態が改善する。
6. ケニアの例では、女性が栄養価の高い野菜を育てる仕事のほとんどを担っているのに、家庭では男性に比べて意思決定の役割は低い。

## いますぐやってみよう!

1. このメッセージを家族、同僚、友人に知らせてみんなに考えてもらい、この状況を変えるために行動を起こしてもらおう。

2.

政府の飢餓削減の公約がなされ、今日の世界ではすべての人が十分に食べることができるだけの食料が生産されているのに、9億5千万以上の隣人たちが毎日飢餓に苦しんでいる、という現実を考えてみよう。

3.

飢餓と栄養不良を終わらせ、あなたの栄養摂取の習慣を改善する方法をもっと学んでみよう ([www.iaahp.net](http://www.iaahp.net) をクリックしてリンクを探してみてください)。

4.

**憤慨している**という感覚を共有しよう：政府が飢餓と栄養不良の撲滅のために人為的に可能なすべての策を講じるよう声を上げよう。これは可能だし、みんなにとって良いことなのだ。